Évaluation CP : hygiène

Prénom : _____ **Date :** ___ / ___ / _____ **Score :** _____ / 10

Partie 1 · Réponds aux questions

1. Quand se lave-t-on les mains ?

2. Combien de fois se brosse-t-on les dents ?

3. Avec quoi se lave-t-on les mains ?

4. Combien d'heures dort un enfant de CP ?

5. Cite un aliment bon pour la santé.

6. Pourquoi bouger chaque jour ?

Partie 2 · Coche la bonne réponse

7. Quand se lave-t-on les mains ?

☐ avant de manger ☐ seulement le dimanche ☐ jamais

8. Combien de fois par jour se brosse-t-on les dents ?

☐ une fois par semaine ☐ deux fois par jour ☐ dix fois

9. Combien d'heures dort un enfant de 6 ans ?

☐ 5 heures ☐ 10 à 11 heures ☐ 20 heures

10. Qu'est-ce qui abîme les dents ?

☐ les sucreries entre les repas ☐ l'eau ☐ les légumes

1 point par bonne réponse. Au CP, l'adulte peut lire les questions à voix haute.

loutrine.fr
Leçons, fiches et quiz gratuits du CP au CM2
Sans inscription

L'appli Loutrine
Révise en jouant : 60 000+ questions et mini-jeux
Bientôt sur Google Play

Corrigé · hygiène

Pour l'adulte. Leçon complète et exercices sur loutrine.fr/cp/sciences/hygiene-et-sante-cp/

1. avant de manger, après les toilettes, en rentrant
2. matin et soir
3. de l'eau et du savon
4. environ 10 heures
5. Exemples : fruits, légumes
6. pour être en bonne santé
7. avant de manger
8. deux fois par jour
9. 10 à 11 heures
10. les sucreries entre les repas

Où en est votre enfant ?

Score	Bilan	Que faire ?
8 à 10	Acquis	Bravo ! Une révision rapide dans quelques semaines suffit.
5 à 7	En cours	Relisez l'encadré « À retenir » et refaites les questions ratées.
0 à 4	À revoir	Reprenez la leçon ensemble, avec des exemples concrets, puis refaites l'évaluation.

loutrine.fr
Leçons, fiches et quiz gratuits du CP au CM2
Sans inscription

L'appli Loutrine
Révise en jouant : 60 000+ questions et mini-jeux
Bientôt sur Google Play