Évaluation CE2 : écrans et santé

Prénom : _____ **Date :** ___ / ___ / _____ **Score :** _____ / 10

Partie 1 · Réponds aux questions

1. Que gêne l'écran le soir ?

2. Regarde-t-on un écran juste avant de dormir ?

3. Cite une activité sans écran.

4. Trop d'écrans, c'est moins de ...

5. Que faire si une image en ligne fait peur ?

6. Le matin avant l'école, écran ou pas ?

Partie 2 · Coche la bonne réponse

7. Regarder un écran juste avant de dormir...

☐ aide à s'endormir ☐ retarde l'endormissement

8. Une bonne habitude est...

☐ pas d'écran à table ☐ la tablette au lit

9. Rester longtemps devant un écran, c'est moins de temps pour...

☐ bouger ☐ dormir mieux

10. Si je vois quelque chose qui me choque en ligne, je...

☐ en parle à un adulte ☐ le garde pour moi

1 point par bonne réponse.

loutrine.fr
Leçons, fiches et quiz gratuits du CP au CM2
Sans inscription

L'appli Loutrine
Révise en jouant : 60 000+ questions et mini-jeux
Bientôt sur Google Play

Corrigé · écrans et santé

Pour l'adulte. Leçon complète et exercices sur loutrine.fr/ce2/sciences/ecrans-et-sante-ce2/

1. le sommeil
2. Non
3. Exemples : lire, jouer dehors, dessiner
4. mouvement
5. en parler à un adulte
6. Plutôt pas : mieux vaut être concentré.
7. retarde l'endormissement
8. pas d'écran à table
9. bouger
10. en parle à un adulte

Où en est votre enfant ?

Score	Bilan	Que faire ?
8 à 10	Acquis	Bravo ! Une révision rapide dans quelques semaines suffit.
5 à 7	En cours	Relisez l'encadré « À retenir » et refaites les questions ratées.
0 à 4	À revoir	Reprenez la leçon ensemble, avec des exemples concrets, puis refaites l'évaluation.

loutrine.fr
Leçons, fiches et quiz gratuits du CP au CM2
Sans inscription

L'appli Loutrine
Révise en jouant : 60 000+ questions et mini-jeux
Bientôt sur Google Play