Évaluation CE1 : alimentation équilibrée

Prénom : _____ **Date :** ___ / ___ / _____ **Score :** _____ / 11

Partie 1 · Réponds aux questions

1. Que boit-on pendant le repas ?

2. Cite deux fruits.

3. Faut-il manger beaucoup de bonbons ?

4. Dans quelle famille sont le lait et le fromage ?

5. Combien de repas par jour ?

6. Cite un légume.

Partie 2 · Coche la bonne réponse

7. Les pâtes

☐ féculents ☐ produits laitiers ☐ fruits et légumes

8. Le fromage

☐ matières grasses ☐ produits laitiers ☐ produits sucrés

9. Un œuf

☐ viandes, poissons, œufs ☐ féculents ☐ produits laitiers

10. Un soda

☐ boissons indispensables ☐ produits sucrés ☐ fruits

11. Une carotte

☐ fruits et légumes ☐ féculents ☐ matières grasses

1 point par bonne réponse.

loutrine.fr
Leçons, fiches et quiz gratuits du CP au CM2
Sans inscription

L'appli Loutrine
Révise en jouant : 60 000+ questions et mini-jeux
Bientôt sur Google Play

Corrigé · alimentation équilibrée

Pour l'adulte. Leçon complète et exercices sur loutrine.fr/ce1/sciences/alimentation-equilibree-ce1/

1. de l'eau
2. Exemples : pomme, banane
3. Non, peu de sucre.
4. les produits laitiers
5. 3 repas et un goûter
6. Exemples : carotte, haricot, courgette
7. féculents
8. produits laitiers
9. viandes, poissons, œufs
10. produits sucrés
11. fruits et légumes

Où en est votre enfant ?

Score	Bilan	Que faire ?
9 à 11	Acquis	Bravo ! Une révision rapide dans quelques semaines suffit.
5 à 8	En cours	Relisez l'encadré « À retenir » et refaites les questions ratées.
0 à 4	À revoir	Reprenez la leçon ensemble, avec des exemples concrets, puis refaites l'évaluation.

L'appli Loutrine
Révise en jouant : 60 000+ questions et mini-jeux
Bientôt sur Google Play