L'hygiène au CP

À retenir

Mains lavées avec du **savon**, dents brossées **matin et soir**, **10 heures** de sommeil et du mouvement chaque jour.

Exercices : coche la bonne réponse

1. Quand se lave-t-on les mains ?

☐ avant de manger ☐ seulement le dimanche ☐ jamais

2. Combien de fois par jour se brosse-t-on les dents ?

☐ une fois par semaine ☐ deux fois par jour ☐ dix fois

3. Combien d'heures dort un enfant de 6 ans ?

☐ 5 heures ☐ 10 à 11 heures ☐ 20 heures

4. Qu'est-ce qui abîme les dents ?

☐ les sucreries entre les repas ☐ l'eau ☐ les légumes

Corrigé · **1.** avant de manger · **2.** deux fois par jour · **3.** 10 à 11 heures · **4.** les sucreries entre les repas